



Ik wens je zalige kerstdagen en een fantastisch nieuwjaar!

Ik wens dat al je dromen mogen uitkomen en dat je
Een fantastische gezondheid mag hebben en alles wat je hartje wensen kan!

In januari zal er op 14,22 en 28 januari yoga doorgaan op maandagochtend
van 10u tot 11u en op maandagavond van 20u tot 21u
en zal er op dinsdagavond 15,22 en 29 januari meditatie doorgaan van 20u tot 21u30

Je kan me steeds bellen of mailen als je zin of behoefte hebt aan een healing, een relaxerende
energetische massage of een voetreflexologie.

Indien je nood hebt om je lichaam eens goed te zuiveren na de feestdagen kan je me steeds
bellen of mailen om een afspraak te maken voor een zuiveringskuur waarbij je ontgift en
ontzuurt in 3 weken tijd. Daardoor ga je je terug fitter en gezonder voelen.

Op woensdag 16 januari kan je naar een voordracht komen luisteren en een demonstratie zien
van de zuiveringskuur Tao Tox om 20uur.

In februari zal ik naar Indië reizen en daar mijn goeroe Amma bezoeken en me verder
bekwamen in yoga en meditatie.
En natuurlijk ook genieten van de zon en het landschap van Indië.

Mijn moeder, Gonda Hofmans, zal vanaf januari ook mee de zuiveringskuur geven en in
februari kan je voor een massage en healing ook terecht bij haar op het nummer
03.651.93.52 - 0485.83.14.43

Groetjes Ilse Houben

Hanendreef 97
2930 Brasschaat
Bel me op het nummer 03.653.55.87 of 0485.28.92.82
Indien ik niet bereikbaar ben gelieve een bericht in te spreken!

Info@hetnumoment.be www.hetnumoment.be