

**Opendeurdag op 7 en 8 juni van 14u tot 17u !
Iedereen van harte welkom !**



Ilse Houben, Hanendreef 97, 2930 Brasschaat

**Nieuwsbrief
2008
Juni - juli - augustus**

Om namah Shivaya Shakti

Vu: Ilse Houben, Hanendreef 99, 2930 Brasschaat

Hallo allemaal,

Zoals je kan zien is er een nieuw logo ontstaan, ik heb dit logo ontvangen tijdens een droom, omdat ik het zelf op de computer niet kon maken ben ik naar een ontwerpster geweest, zijnde Inge C. Ik wens haar enorm te bedanken voor het mede creëren van dit logo. Ik vind het fantastisch mooi, ik hoop jullie ook.

Je kan zien dat de term gezondheidshuis is bijgevoegd en dit is niet zomaar! Eerst wilde ik dit centrum een geheel nieuwe naam geven zijnde gezondheidshuis, maar heb dan toch voor beide benamingen gekozen.

Waarom de term gezondheidshuis, omdat wij dat de mensen die hier binnenkomen gezonder terug buiten gaan. Gezondheid kan je bezien op vele vlakken: je hebt de fysieke gezondheid, de psychische gezondheid, de emotionele gezondheid, de mentale gezondheid en spirituele gezondheid.

Op al die vlakken wensen we dat mensen gezonder worden door hier te komen naar cursussen, voordrachten, workshops, behandelingen, zuiveringskuur, gesprekken,...

In dit gezondheidshuis zal je dus gezonder kunnen worden, je fitter gaan voelen door de zuiveringskuur die je hier kan doen. (= preventieve gezondheidszorg) Door de voetreflexologie en de ontspannende lichaamsmassage wordt het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd.

Je kan ook voordrachten, lezingen, workshops en cursussen volgen die je bewuster maken en je helpen bij je spirituele groei.

Je kan ook hypnosetherapie volgen om van je onbewuste angsten af te raken of de kaarten laten leggen om meer inzicht te krijgen in je leven en nog veel meer.

Ja je hoort het al heel wat nieuwe activiteiten en ik ben blij je te melden dat er ook nieuwe medewerkers zijn. Je kan deze mensen ontmoeten op de **opendeurdag** die zal doorgaan **op 7 en 8 juni van 14u tot 17u. Gedurende deze 2 dagen kan je kennismaken met de nieuwe medewerkers. Om 15u zullen ze zich persoonlijk voorstellen en uitleg geven over de activiteiten of behandelingen die ze hier gaan doen. Er zal ook drank en versnaperingen aanwezig zijn!**

Daarna kan je nog uitleg vragen en al afspraken maken bij deze mensen.

Lees snel het nieuwe programma, en kom eens langs je zal er zeker gezonder van worden en daar is het nu de moment voor!

Groetjes Ilse Houben

"Let us pray together, "O Paramatman, let there be no wars, violence or natural disasters this year. Let there be no death due to starvation or lack of medical care. Let there be no children who are unable to continue their studies due to poverty.

Let the music of peace and harmony be heard everywhere." Amma

Cursus Intuïtieve vermogens (4 dinsdagavonden van 20 tot 22u)

door Christian Vandekerkhove

In deze cursus krijgen we een overzicht van de paranormale verschijnselen met een noodzakelijk minimum aan theorie en talrijke experimenten en oefeningen om onze eigen vermogens te ontwikkelen.

Data: 3/6 – 10/6 – 17/6 – 24/6

Bijdrage: Inschrijving pas definitief na betaling van € 65 op rek. 409-9586332-60 met vermelding "Intuïtieve Vermogens". Indien nog plaats kan er ook ingeschreven worden de eerste dag van de cursus.

Cursus Psychische Energie (5 vrijdagmiddagen van 14u30 tot 17u) door Christian Vandekerkhove

In deze cursus gaan we een aantal oefeningen doen die theoretisch ondersteund zijn en bedoeld zijn om onze psychische energie te versterken, onze binnenkant te exploreren en onze spirituele groei te stimuleren. Er wordt onder meer gewerkt met "de ziel van het licht" visualisatieoefeningen.

Data: 6/6 – 13/6 – 20/6 – 27/6 – 4/7

Bijdrage: Inschrijving pas definitief na betaling van € 75 op rek. 409-9586332-60 met vermelding "Psychische Energie". Indien nog plaats is kan er ook ingeschreven worden de eerste dag van de cursus.

Inlichtingen en inschrijvingen per mail naar: sharanamprograms@yahoo.com of bel naar 03.653.55.87 en spreek gerust een boodschap in indien er niemand aanwezig is.

Voordrachten door Christian Vandekerkhove in juli

Voordracht: Leven na de dood en Reïncarnatie

Wanneer?: Dinsdag 8 juli om 20u

Bijdrage: € 8,5 ter plaatse te betalen

Voordracht: Atlantis en Lemurië

Wanneer?: Dinsdag 15 juli om 20u

Bijdrage: € 8,5 ter plaatse te betalen

Voordracht: Meesters en Avatars

Wanneer?: Dinsdag 22 juli om 20u

Bijdrage: € 8,5 ter plaatse te betalen

Voordracht: Werken met Mantra's

Wanneer?: Vrijdag 25 juli om 14u30

Bijdrage: € 8,5 ter plaatse te betalen

Inlichtingen en inschrijvingen per mail naar: sharanamprograms@yahoo.com of bel naar 03/653.55.87 spreek gerust een bericht in als je het antwoordapparaat krijgt.

Workshops door christian Vandekerkhove in juli

Workshop Inleiding tot de I Tjing

Wanneer?: Dinsdag 1 juli om 20u
Bijdrage: € 12 ter plaatse te betalen

Workshop Op zoek naar de 4-de dimensie

Wanneer?: Vrijdag 18 juli om 14u30
Bijdrage: € 12 ter plaatse te betalen

Workshop Eenvoudige Meditatietechnieken

Wanneer?: Dinsdag 29 juli om 20u
Bijdrage: € 12 ter plaatse te betalen

Inlichtingen en inschrijvingen per mail naar: sharanamprograms@yahoo.com of bel naar 03.653.55.87 spreek gerust een bericht in als je het antwoordapparaat krijgt

Cursus Mantra-Mandala's door Christian Vandekerkhove in augustus (5 vrijdagnamiddagen van 14u30 tot 17u)

In deze cursus gaan we creatief mandala's tekenen met de woorden van de Mantra's. We leren tegelijk het Sanskriet alfabet. Geen voorkennis nodig!

Data: 1/8 – 8/8 – 22/8 – 29/8 – 5/9.

Bijdrage: Inschrijving pas definitief na betaling van € 75 op rek. 409-9586332-60, met vermelding "Mantra-Mandala's". Indien nog plaats is, kan ook ingeschreven worden de eerste dag van de cursus.

Voordrachten door Christian Vandekerkhove in augustus Telkens op dinsdagavond om 20u:

5 augustus: Loges, Rozenkruisers en Geheime Genootschappen

12 augustus: Kies je eigen yoga

19 augustus: Edgar Cayce, het werk van de grootste helderziende van de 20ste eeuw.

26 augustus: Meester Philippe of de wonderen van Jezus in deze tijd.

Bijdrage: € 8,50 ter plaatse te betalen.

Inlichtingen en inschrijvingen per mail naar: sharanamprograms@yahoo.com Of bel naar 03.653.55.87 spreek gerust een bericht in als je het antwoordapparaat krijgt!

Initiatie Hatha Yoga met lichte meditatie Reeks van 4 maandagavonden in juni met Ilse Houben

Tijdens deze reeks leer je makkelijke yoga houdingen die je fitter en leniger maken en leer je gemakkelijke ademhalingsoefeningen en meditatietechnieken die je innerlijk rustiger maken!

Data: 2,9,16,23 juni Telkens van 20u tot 21u Bijdrage: 25 euro

Voor inschrijvingen en inlichtingen bel Ilse op het nummer 03.653.55.87 of mail naar info@hetnumoment.be

Hypnotherapie: Ontdek de genezende kracht in jezelf!

Eenmaal men de taboesfeer, die helaas rond hypnose nog heerst, heeft voorbij gekeken gaat daar een wereld van ongekende mogelijkheden voor ons open.

Zodra je het wil en kan toelaten heeft het alles te maken met :

- heerlijke diepe ontspanning
- naar binnen gerichte aandacht
- zoektocht naar de oorsprong van gedragingen en ziektebeelden
- loslaten van onze beperkende gedachten

Wat is hypnose ?

Hypnose is eigenlijk een bewustzijnstoestand waarin we dagelijks terechtkomen zonder dat we ons daarvan bewust zijn. Bijvoorbeeld wanneer we een goed boek lezen en al onze aandacht zeer ontspannen doch zeer geconcentreerd op dat boek is gericht. Alles wat op dat moment rondom ons gebeurt schuift naar de achtergrond en je bent in een lichte hypnotische toestand. Bij hypnosetherapie is onze aandacht volledig gericht op onszelf, ons lichaam, ons onderbewuste, dat probleem waarvoor we een oplossing zoeken, en dat onder begeleiding van een hypnotherapeut.

Er zijn totaal geen gevaren aan verbonden. Vaak zijn mensen bezorgd of ze nog wel wakker zullen worden. Als we niet 'wakker worden' dan komt dat soms omdat de hypnose toestand zo heerlijk en ontspannend aanvoelt dat we daar gewoon geen zin in hebben. Dan gaat de hypnose gewoon over in een normale slaap waaruit we dan ook gewoon weer ontwaken zoals anders.

Wanneer kiezen voor hypnose ?

- Stoppen met roken of andere vormen van verslavingen
- Vermageren en alle vormen van eetstoornissen
- Afleren van ongewenste gedragingen en/of gewoonten
- Angsten en fobieën overwinnen
- Trauma- en rouwverwerking
- Ontstressen en relaxatie
- Spirituele groei en bewustwording
- en nog zo veel meer.

Hoe ga ik tewerk ?

Na een telefonische kennismaking zal je een kennismakingsformulier ontvangen met een aantal persoonlijke vragen. Ik druk erop dat wij zeer discreet omspringen met alle persoonlijke gegevens van mensen en hiervoor een ethische code ondertekende die U kan lezen op www.hypnosetherapeuten.be

De bedoeling van dit kennismakingsformulier is om een zo goed mogelijk inzicht te verkrijgen in het probleem waarvoor men komt. Zodra dat formulier ingevuld werd terug gezonden kan de hypnotherapie op maat worden voorbereid en kan er een afspraak worden gemaakt. Naargelang waarvoor je wenst te komen zal het 1 tot 5 sessies in beslag nemen. Een sessie duurt ongeveer 1.5 à 2 uur.

Het succes van de therapie is sterk afhankelijk van de eigen wil en motivatie. Voor meer informatie of om een afspraak te maken bel of mail naar

Ilse Bastiaensen: 0475 46 47 50 ilse-b@skynet.be voor een afspraak op vrijdag

Pieter Jan Meersseman: 0486/94.53.04 pieterjanmeersseman@hotmail.com voor een afspraak op woensdag namiddag of avond

Kaartleggen door Medium Sonja Bastaens "Zonneke"

Dankzij mijn gidsen, Engelen en Lichtwezens geef ik met behulp van kaartleggen, inzicht in iemands levenspad.

Afhankelijk van de vraag of situatie gebruik ik de kaarten:

- **Lenormand (kleine of grote) – Tarot – Zigeuner – OH – Engelen**

Een kaartlegging is geen kaartspel maar het geeft je ondersteuning en begeleiding van je levensweg. Hierbij help ik je waarom die levenslessen er voor jou liggen. (alles heeft een reden) En bij dit consult leer je je eigen leven positiever bekijken. Verder pas ik ook fotoanalyse, pendelen, contact met overledenen en gesprekstherapie toe.

Vanaf juni 2008 kunnen er consulten in 't Nu moment te Brasschaat doorgaan op **donderdagnamiddag!** Andere dagen zijn ook mogelijk op andere locatie!

**Bel me voor een afspraak te maken op het nummer 0473/28.43.83 of 03/457.76.26
consult = ong. 1.5 u./ 40 €**

Indien de vraag en interesse groot is kan er vanaf september een cursus kaartleggen gestart worden, de info volgt.

Spirituele avonden vanuit " het nieuwe lichtpunt" door Andréa De Caluwé en Sonja Bastaens op vrijdagavonden

Vrijdagavond worden er spirituele avonden vanuit het **Nieuwe Lichtpunt** door **Andréa De Caluwé** en Sonja Bastaens georganiseerd in 't Nu moment te Brasschaat. Dit zijn voordrachten en workshops om je spirituele wegen te verruimen tot het hogere.

Aanvang: 19.30 mag je reeds komen, wij starten om 20u15 stipt.

Bijdrage: **5 beurtenkaart = 40 euro** per beurt betalen kan ook dan is het 8 euro

Consumptie is niet inbegrepen.

Bel voor inlichtingen en inschrijving

Sonja: 0473/28.43.83 of Andréa op 0498/11.44.73

30/05/08 "**BLOEMEN**" Wat zeggen bloemen? Sonja verteld ons hierover en Chrisje Bressinck (5 euro extra)

(Medium) geeft ons een bloemsessie. (afbouwen maan : (03/06 Nieuwe maan)

13/06/08 "**VRIJDAG 13^e**" " Bijgeloof? Andréa verteld "alles...? (toch veel...) " hierover. Wat zijn jullie " waarnemingen?"

27/06/08 "**KIJK EENS IN JEZELF**" " Stel je open, "Ja, in die spiegel , die de jouwe is! Berlinda geeft ons uitleg en oefeningen. Durf dit aan en je voelt je " anders " aan!

08/08/08 "**ZOMER.. zomer ...** " : het OPLADEN van de **Zon**

T' is FEESTEN , eten, drank, overvloed,

Glaasje drinken, we zien wel....

22/08/08 **CHI-KUNG** : door Danny (5 euro extra)

Bewustwordingsavonden rond dieptewerking van de ziel **1 maal per maand op donderdagavond van 20u tot 22u30**

Bewustwordingsavonden rond dieptewerking van de ziel. Hoe kijken we naar onze eigen kracht en hoe bundelen we deze energie met de energie van onze helpers en begeleiding zodat we zelf ons meesterschap kunnen bereiken. Mensen die niet bereid zijn om naar hun eigen levensles te kijken komen niet in aanmerking voor deze avonden. Isabelle werkt met verschillende energieën van het eerste straalbewustzijn. Deze straal wordt overschaduwd door Michael en El Morya en Lady Faith. Contacten met de astrale werkelijkheid zijn ook mogelijk in de vorm van persoonlijke boodschappen van overledenen indien ze zich aanbieden. 25 euro per persoon inclusief persoonlijke boodschap.

Data: 19 juni, 10 juli, 21 augustus

Voor meer inlichtingen en inschrijvingen (verplicht) mail naar isabelleduchene@skynet.be of bel naar 0472/56.48.24 kijk ook op: www.ducheneisabelle.be
Isabelle Duchene is een spiritueel medium en personal coacher.

Voel je je moe en weet je niet waarom, misschien is het tijd voor een zuiveringskuur

Deze zuiveringskuur gebeurt doormiddel van een elektrolyse voetbad, diepe infrarode lamp en zuurstof.

Daarnaast gaat de kuur thuis verder met producten zoals anti-oxidanten, vitamines, kruiden en mineralen.

Omdat het de afvalstoffen in je lichaam vermindert zal je je ook fitter, energiever en gezonder gaan voelen en wensen we dat niet allemaal?

Deze kuur duurt 3 tot 6 weken en wordt best 2 maal per jaar herhaald om een bevredigend resultaat te bekomen. Door deze kuur versterkt het immuunsysteem en stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam.

Bel Ilse voor meer inlichtingen of om een afspraak te maken op het nummer 03.653.55.87 of mail naar info@hetnumoment.be tot eind juni.

| |
|---|
| <p>Kortingsbon Zuiveringskuur Vanaf 3 beurten 10 euro korting Deze bon is geldig tot 23 juni 2008</p> |
|---|

De juiste balans tussen “my mind and Body, een evenwicht tussen energie, de juiste voeding en voedingssupplementen.”

Infosessies en persoonlijk advies op afspraak door Andréa De Caluwé

Data: Telkens op vrijdagavond vanaf 19u30 op
23/05 - 6/6- 20/6- 4/7- 18/7- 1/08- 15/08- 29/08

Daaropvolgende datums volgen in de volgende nieuwsbrief.

Info en inlichtingen bij Andréa De Caluwé gsm: 0498 00 44 73 of e-mail naar andrea.de.caluwe@telenet.be

Ontspannende lichaamsmassage + gesprek: 40 euro
Voetreflexologie: 1^{ste} beurt 1u30: 40 euro Daarna 25 euro
Bel voor een afspraak naar Ilse op het nummer 03/653.55.87
Of mail naar info@hetnumoment.be

**Kortingsbon van 5 euro voor een ontspannende lichaamsmassage of
een voetreflexologie, deze bon is geldig tot 23 juni 2008
Bij Ilse Houben, Hanendreef 97, 2930 Brasschaat**

Indien je interesse hebt om een ruimte te huren om cursussen te geven of een praktijkruimte nodig hebt, ik verhuur deze ruimtes.
Gelieve contact op te nemen met Ilse op 03.653.55.87 of info@hetnumoment.be

Zen Meditatie met Gonda Hofmans **1 maal per maand woensdagavond**

Data: 4 juni, 16 juli, 6 augustus
Telkens vanaf 20u
Vrije Bijdrage

Voor inschrijving en inlichtingen bel Gonda op 0485.83.14.43 of mail naar gondahofmans@telenet.be

Wegbeschrijving vanuit Antwerpen:

Met de auto:

Neem de Autostrade richting Breda, neem de afslag Brasschaat merksem schoten, volg richting Brasschaat onderaan afrit naar rechts, je komt dan op de Bredabaan. Je komt na 100 meter lichten tegen, je rijdt dan rechtdoor de autostrade onderdoor en aan de tweede lichten naar links afslaan naar de voshollei na ongeveer 500 meter rijden. Aan het ronde punt de derde straat rechts nemen richting klina De 2de straat links nemen dit is de Hanendreef Het nu moment is gelegen aan de rechter kant in het 2 de gedeelte van de straat.

Met de bus:

Neem bus nr 64 tot aan de kerk, na 10 minuten wandelen ben je er. neem dan de augustijnslei, ga aan de eerste lichten links, neem de 5de straat rechts en je bent in de Hanendreef aangekomen. Het nu moment is gelegen aan de rechter kant in het 2 de gedeelte van de straat. Neem bus nr 73 en stap af op de lage kaart thv de hanendreef, je wandelt dan 2 minuten en je bent er.

Ilse Houben
Hanendreef 97, 2930 Brasschaat
Tel.: 03.653.55.87
info@hetnumoment.be Ilsehouben77@gmail.com
www.hetnumoment.be